



## In de wereld van een ander gaan

- *Blijft je moeder maar herhalen? Kost het je grote moeite om je geduld te bewaren?*
- *Is je vader zo aan het veranderen dat jullie vaak discussies hebben en er bijna niet uitkomen?*
- *Hebben jullie de laatste tijd zoveel ruzie terwijl je zo gehoopt had op een leuke 'oude dag?'*

Mensen worden steeds ouder, dit gaat gepaard met achteruitgang op het gebied van gedrag, dat heeft invloed op de onderlinge communicatie waardoor er onbegrip en weerstand kan ontstaan. Coaching met video voor Mantelzorgers helpt de communicatie te verbeteren. Het wordt ingezet bij problemen in de communicatie onderling.

### Hoe werkt coaching met video?

Coaching met video bij senioren helpt de communicatie te verbeteren door uit te gaan van wat er goed gaat in de communicatie tussen de senior en de mantelzorger. Onze videohometrainers zijn allen AIT gecertificeerde trainers gericht op de basiscommunicatie en hebben ruime ervaring met de hulp van het verbeteren van communicatie binnen gezinssystemen. De coach maakt een eerste opname, een zogeheten nulmeting, deze opname duurt ongeveer een uur waarbij er af en toe een opname van een paar minuten wordt gemaakt.

Binnen twee weken worden de beelden besproken met de mantelzorger. De mantelzorger krijgt feedback en tips om toe te passen in het dagelijks leven, dit wordt in een volgende opname weer vastgelegd en besproken. Drie tot vijf opnamen en nabesprekingen zijn voldoende om verbeteringen aan te brengen in de communicatie.

### Aanmelden

Voor meer informatie en/of aanmelden, mail naar [thuisbegeleiding@welzin.nl](mailto:thuisbegeleiding@welzin.nl) of bel (033)4692469.